

Monthly Menu

Menú Mensual



King's College
The British School of Madrid



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
DAY 2 SCHOOL CLOSED	DAY 3 Soup Stir fry Chicken and potatoes Baked fish Vegetable puff Fruit/Pineapple	DAY 4 Mixed Rice Baked Tuna with tomato Escalopes and chips Vegetarian spring rolls Fruit/diary product	DAY 5 Lentils Omelete/croquete/salad Pork steak Baked marrow slices Fruit	DAY 6 Cream of vegetables Homemade burger and chips Fish fillet Cheese puff pastry Fruit/Diary product
DAY 9 LOCAL HOLIDAY	DAY 10 Lentils Omelette/Pasties & Tomato Slices Fish fillet Stir-Fry Vegetables Fruit/Yoghurt	DAY 11 Cream of Marrow Chicken & Chips Baked Fish Baked Marrow Slices Fruit	DAY 12 Rice & Tomato Sausages & Salad San Jacobs Russian Salad Ice Cream/Fruit	DAY 13 Pasta Soup Roast Pork & Potatoes Calamares Spring Rolls Fruit/Yoghurt
DAY 16 Pasta Napolitana Hake fillet and salad Pork chops Sweetcorn Fruit/Diary product	DAY 17 Beans Egg & Bacon & Chips Veal Fillet Cheese Fingers Fruit/Soft cheese	DAY 18 Carrot & Potato Puree Meatballs & Vegetables Baked Hake Fillet Vegetable Puff Fruit	DAY 19 Paella Fish with Sauce & Baby Carrots Roast Ham Vegetarian Paella Fruit/diary product	DAY 20 Soup Chicken Breast & Chips Grilled Fish Vegetarian Pasta Fruit/fruit cocktail
DAY 23 Cream of vegetables Homemade hamburger and chips Fish fillet Vegetables puff Fruit/Pineapple in syrup	DAY 24 Pasta Carbonara Escalopes and salad Grilled swordfish Stuffed eggplant Fruit/Diary product	DAY 25 Lentils Spanish omelette croquetes & tomato slices Chicken skewers Spinach canellonni Fruit	DAY 26 Soup Roast chicken & potatoes Fish fillets Ratatouille Fruit/soft cheese	DAY 27 Rice Baked tuna & tomato Pork steak Vegetable lasagna Fruit
DAY 30 Chicken soup Piiza and salad Chicken skewers Roast Vegetables Fruit/Diary product				

November 2009

Monthly Menu

Menú Mensual



King's College
The British School of Madrid



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DIA 2 DIA NO ESCOLAR	DIA 3 Sopa de cocido Salteado de pollo con patatas Pescado al horno Hojaldre de Verduras Fruta/Piña en almibar	DIA 4 Arroz tres delicias Atún con tomate Escalopes con patatas Rollitos de Primavera Fruta / Lácteo	DIA 5 Lentejas estofadas Tortilla/croquetas/ensalada Lomo fresco a la Plancha Calabacines gratinados Fruta	DIA 6 Crema de Verduras Hamburguesa con patatas Filete de Pescado Hojaldre de queso Fruta/Lácteo
DIA 9 FIESTA LOCAL	DIA 10 Lentejas Estofadas Tortilla francesa / empanadillas / tomate Filete de pescado plancha Salteado de verduras Fruta/Lácteo	DIA 11 Crema de Calabacin Filetes Rusos de Pollo con patatas Pescado al horno Calabacines gratinados Fruta	DIA 12 Arroz con Tomate Calamares con ensalada Filete de ternera Pasta 4 quesos Fruta / Lácteo	DIA 13 Sopa de Pescado Pollo asado con patatas Brochetas de Sepia Pastel de verduras Fruta
DIA 16 Pasta Napolitana Filete de Merluza con ensalada Chuletas de Cerdo Maiz Salteado Fruta / Lácteo	DIA 17 Alubias estofadas Huevos Fritos con bacon y patatas Filetes de ternera Fingers de Mozzarella Fruta/Quesitos	DIA 18 Puré de patata y zanahoria Albóndigas en salsa con verduras Filete de Merluza al horno Hojaldre de Verduras Fruta	DIA 19 Paella mixta Filete de Perca en Salsa con zanahoria baby Jamón Asado Paella Vegetal Fruta / Lácteo	DIA 20 Sopa de Picadillo Pechuga de Pollo a la Milanesa con patatas Pescado a la Plancha Pasta con verduras Fruta/Cocktail Fruta
DIA 23 Crema de Verduras Hamburguesa con patatas Filete de Pescado Hojaldre de queso Fruta / Piña Almi.	DIA 24 Pasta Carbonara Escalopes con ensalada Emperador plancha Berenjenas Rellenas Fruta / Lácteo	DIA 25 Lentejas Tortilla Española croquetas y tomate Brochetas de Pollo Canelones Espinacas Fruta	DIA 26 Sopa de Cocido Pollo asado con patatas Filete de Pescado Pisto Manchego Fruta/Quesitos	DIA 27 Arroz blanco Atún con tomate Filete de Sajonia Lasaña de verduras Fruta
DIA 30 Sopa de Ave con Fideos Pizza con ensalada Brochetas de pollo Parillada de Verduras Fruta/Lácteo				

Noviembre 2009