

Monthly Menu

Menú Mensual



JUNIO 2010

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DIA 1 Pasta con tomate albahaca Palitos de merluza con ensalada Chilli con carne y arroz Coliflor gratinada Fruta/Lácteo	DIA 2 Lentejas Estofadas Tortilla española con ensalada San Jacobos con patatas Ensalada de pasta Fruta	DIA 3 DIA FESTIVO	DIA 4 Puré de Verduras Hamburguesa con patatas fritas Pescado al horno con verduras Hamburguesa Vegetal Fruta/Helado
DIA 7 Arroz blanco con tomate Salchichas con ensalada Pescado a la portuguesa Paella de verduras Fruta	DIA 8 Pasta carbonara Filete de pescado guisantes y zanahoria Chuletas de cerdo a la mostaza Salteado de verduras Fruta /Lácteo	DIA 9 Puré de verduras Albóndigas con patatas asadas Nuggets de pescado ensalada variada Hojaldre Vegetal /Gazpacho Fruta	DIA 10 Alubias blancas estofadas Tortilla, ensalada, croquetas Roti de pavo con guarnición Lasaña de verduras al curry Fruta/Helado	DIA 11 Sopa de Estrellas Muslos de pollo al curry con verduras Paella de Pescado Pasta vegetal a la Soja Fruta/Melocotón
DIA 14 Lentejas Estofadas con verduras Huevos fritos patatas y guisantes Flamenquines, ensalada mixta Salteado de verduras Fruta/Piña almibar	DIA 15 Crema de Calabacin Escalopes con ensalada Arroz negro con marisco Hamburguesa Vegetal Fruta	DIA 16 Pasta Boloñesa Pastel de pescado verduras vapor Patatas rellenas Pasta con tomate y verduras Fruta/Lácteo	DIA 17 Sopa de Picadillo Pollo asado con patatas fritas Calamares y ensaladilla Berenjenas rellenas Fruta	DIA 18 Paella de verduras Redondo de ternera y puré de patata Pescado Plancha con guarnición Vaul a vant vegetal Fruta/Helado
DIA 21 Crema de zanahoria Nuggets con patatas Fideguá Verduras Parrilla Fruta / Quesitos	DIA 22 Judias blancas / Gazpacho Tortilla croquetas y tomate Canelones de Carne Canelones de espinacas Fruta	DIA 23 Pasta Boloñesa Palitos de merluza ensalada mixta Pescado a la plancha Hojaldre Vegetal /Gazpacho Fruta / Helado	DIA 24 Sopa de Pescado Roti de pollo puré, judias y zanahoria Pescado al horno ensalada variada Pastel Vegetal Fruta	DIA 25 Arroz con tomate Salchichas con ensalada Chilli con carne y arroz Hamburguesa Vegetal Fruta/Lácteo
DIA 28 Sopa de Pollo Pizza con ensalada Pescado al horno Tomates rellenos Fruta / Helado				

Monthly Menu

Menú Mensual



JUNE 2010

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	DAY 1 Pasta with tomato & basil sauce Fish fingers and salad Beef stew and rice Cheesy Cauliflower Fruit/dairy	DAY 2 Lentils stew Spanish Omelette & Salad San Jacobs & chips Pasta salad Fruit/Fruit salad	DAY 3 LOCAL HOLIDAY	DAY 4 Vegetable Purée Hamburger and chips Baked Fish vegetables Vegetarian Burger Fruit/Ice Cream
DAY 7 Rice & Tomato Sausages & Salad Fish Fillet Vegetarian Paella Fruit	DAY 8 Pasta Carbonara Fish Fillet carrots and peas Pork chops in mustard sauce Vegetable Stir Fry Fruit/dairy	DAY 9 Vegetable Purée Meatballs and roast potatoes Fish nuggets mixed salad Vegetable Puff / Gazpacho Fruit	DAY 10 White bean stew Omelette, croquetes and salad Roast Turkey Vegetarian Lasagna Fruit/Ice Cream	DAY 11 Soup Chicken and vegetables Seafood Paella Vegetarian pasta with Soja sauce Fruit/Peach slices
DAY 14 Lentils stew Eggs, chips and peas Flamenquines & Salad Vegetable Stir Fry Fruit/Pineapple	DAY 15 Cream of marrow Escalopes and salad Seafood Rice Vegetable Burger Fruit	DAY 16 Pasta Bolognese Fish Pie and vegetables Stuffed potatoes Pasta with tomato Fruit/ Dairy	DAY 17 Soup Roast Chicken & Chips Calamari, potato salad Stuffed Eggplants Fruit	DAY 18 Vegetarian Paella Roast Beef and mashed potatoes Grilled Fish Fillet Vegetable Puff Fruit/Ice cream
DAY 21 Cream of Carrot Nuggets & Chips Fideguá Roast Vegetables Fruit/Cheese	DAY 22 White Beans /Gazpacho Omelette / Pasties and Tomato Beef Canelonnis Spinach Canelonis Fruit	DAY 23 Pasta Bolognese Fish fingers & mixed Salad Grilled fish Vegetable Puff / Gazpacho Fruit/Ice Cream	DAY 24 Fish Soup Roast Chicken mash potatoes and Baked Fish & mixed salad Vegetable Puff Fruit	DAY 25 Rice & Tomato Sausages & salad Chilli con carne & rice Vegetarian burger Fruit/Dairy
DAY 28 Chicken Soup Pizza & Salad Baked Fish Stuffed tomatoes Fruit/Ice Cream				